

Annemarie:

Graag wil ik een bijdrage leveren want ik heb ontzettend veel baat gehad bij de regressietherapie van Adri en heb dat nog steeds. Toen ik in 2001 voor het eerst bij haar kwam zat er nog zoveel verdrongen, ik zat helemaal vast. Dit alles had te maken met ernstige mishandeling zowel lichamelijk als geestelijk ook ben ik vreselijk misbruikt als kind. Dit alles door mensen waar je als kind het volste vertrouwen in mag en moet hebben.

Het duurde niet lang of ik had zoveel vertrouwen in Adri dat ik langzaam steeds meer toe durfde te laten en meer durfde te vertellen. Dit gevecht wat ik heb moeten leveren met het verleden en met het heden had ik alleen nooit gered.

Eerst was er bij mij ook angst wat is regressietherapie en wat gaat het met mij doen.

Omdat er in mijn kindertijd zo ontzettend veel aangrijpende dingen zijn gebeurd word ik er nu in begeleid om hier op een goede manier mee om te gaan. Er was héél véél angst in me en ik werd niet serieus genomen en dat word ik nu wel en er is de rust van aanpak die me zo helpt.

Soms vind ik het onbegrijpelijk dat ze het volgehouden heeft met mij want het was /is voor mij zwaar maar ook zeker voor Adri. Vaak heb ik nog iets gek te vinden om te zeggen maar ik kan gewoon alles zeggen en benoemen en met alles wordt iets gedaan. Ik ben al een totaal andere vrouw geworden door deze therapie. Ik weet nu dat ik mag huilen als er verdriet is, dat ik kwaad mag worden als er woede binnenin me zit want het moet er uit anders kan je niet genezen.

Ze heeft nu een boksak in de praktijk hangen en dat gaat heel goed voor mij om alle frustratie daar op af te reageren. Dingen waar ik in mijn kindertijd niet van heb mogen genieten of die me verboden werden daar kan ik nu volop van genieten. Ik had niet één probleem maar zovele en die worden allemaal aangepakt en ze helpt me zolang als ik nodig heb en dat geeft een héél fijn gevoel. Ik raad iedereen deze therapie aan die in verwarring is door gebeurtenissen en die daardoor een moeilijk leven heeft. Echt je kunt er bij geholpen worden.

Het is misschien raar om te zeggen maar ik vind het een eer om hier mijn bijdrage te mogen leveren want Adri heeft ontzettend veel voor me gedaan en dat wil ik graag met jullie delen.

Annemarie

annemariejoostink@planet.nl