

## **Hariët**

*Op mijn 36 ste verjaardag stond ik voor de keuze, wil ik zo verder leven met al die angsten of ga ik hieraan iets doen en wat ga ik hier dan aan doen. Mezelf iets aandoen? Daar was ik veel te bang voor, al speelde dit wel regelmatig door mijn hoofd, omdat het leven niet echt dragelijk voor mij was. Ik weet niet precies meer hoe ik de folder van Adri onder ogen heb gekregen, maar door deze te lezen en een intakegesprek heb ik besloten om deze vorm van therapie te kiezen.*

*Hierdoor is mijn leven totaal veranderd. Ben een hele andere vrouw geworden. Van een klein angstig meisje, dat niets durfde te doen, vanwege haar angst om verlaten te worden, ga ik nu alleen op reis naar Engeland en laat in Nederland iedereen achter die me lief is, omdat ik voor 95% mezelf met de hulp van Adri genezen ben en de bron van liefde gevonden heb in mezelf.*

*Ik ben nu 10 jaar verder en ga zo af en toe nog naar Adri, omdat ik het prettig vind om feedback te hebben en al mijn ervaringen kan vertellen aan iemand die precies weet waar ik het over heb. Ik heb mijn therapie in twee etappes gedaan. Een paar jaar therapie, een paar jaar gestopt, omdat ik vond dat het zo wel genoeg was, maar er toch achter kwam dat er nog iets zat waar ikzelf niet bij kon komen, weer een paar jaar in therapie tot waar ik nu ben met mijn feedback gesprekken een keer in de 3 maand.*

*Ik moet zeggen je gaat soms door een bodem van angst en verdriet, maar na de bodem schijnt echt de zon in je leven. Wil je meer weten over hoe ik deze vorm van therapie heb ondergaan mail me dan, zodat ik je eerlijk antwoord kan geven op je vragen.*

*Hariët Bremmer*

*E-mail: [ineke-hariet@hetnet.nl](mailto:ineke-hariet@hetnet.nl)*